

Согласовано

Д. 10

День: понедельник
Неделя: вторая
Сезон: Весенне-летний

Уч. № 1028/2024 (Средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сердобска)

П. 03

№ 03 " марта 2025 года

И.И. Белоусов Н.А.

Белыцов И

Белоусов Н.А.

Утверждено
И.И. Белоусов Н.А.

Завтрак (льготные категории)

[illegible]

Зав. производством

Согласовано

Отдел образования Сельского поселения
Муниципального общеобразовательного учреждения
№4 г. Сердобинск (МБОУ СОШ №4)

День: понедельник

Неделя: вторая

566 1

Итого: 100%

" 03 " марта 2025 года

ИИ Белюсов Н.А.

Бергсбю Н.

Белыцов Н.А.

Утверждено
ИП Белоусов Н.А.
Полковник
Александров А.И.
27.05.2015

Обед для учащихся 1-4 классов

[illegible]

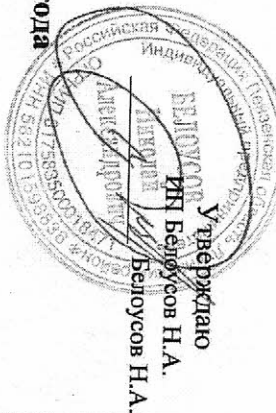
Согласовано

День: понедельник
Неделя: вторая
Сезон: весенне-летний



Меню

" 03 " марта 2025 года



Утверждаю
И.И. Белюсов Н.А.

Белюсов Н.А.

Для учащихся с ОВЗ

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность в ккал
				Б	Ж	У	
1	ЗАВТРАК	3	4	5	6	7	8
П. 262, 2013г	Каша манная молочная жидкая	18,00	150	4,65	5,60	23,15	161,55
П. 300, 2013г	Йогурт вареный	15,00	40	5,10	4,60	0,30	63,00
П. 518, 2013г	Соки овощные, фруктовые и ягодные	17,00	200	1,00	0,20	0,2	92,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	50	3,30	0,60	16,70	87,00
П. 111, 2013г	Батон нарезной	2,00	60	4,50	1,74	30,84	157,20
ИТОГО		55,00	500	10,75	10,4	23,65	316,55
ОБЕД							
П. 48, 2013г	Салат из квашеной капусты с луком	8,00	60	0,96	6,06	1,80	65,40
П. 157, 2013г	Суп с макаронными изделиями	10,00	200	1,90	4,06	13,12	96,60
П. 368, 2013г	Гуляш из говядины (2-й вариант)	32,00	100	14,7	16,1	3,7	218,7
П. 291, 2013г	Макаронные изделия отварные	10,00	150	5,66	0,68	29,04	144,90
П. 493, 2013г	Чай с сахаром	7,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
ИТОГО		70,00	750	25,93	27,41	75,99	655,17

ав. производством

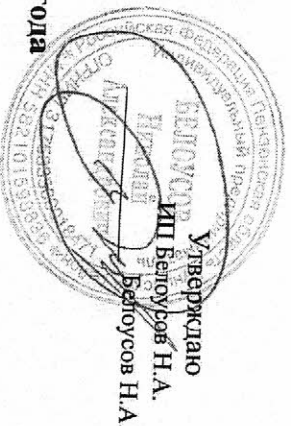
Согласовано

День: понедельник
Неделя: вторая
Сезон: весенне-летний



Меню

" 03 " марта 2025 года



Утверждаю
И.И. Белюсов Н.А.

Белюсов Н.А.

Для учащихся 5-11 классы

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность в ккал
				Б	Ж	У	
1	ОБЕД	3	4	5	6	7	8
П. 48, 2013г	Салат из квашеной капусты с луком	10,00	100	1,60	10,10	3,00	109,00
П. 157, 2013г	Суп с макаронными изделиями	10,00	250	2,38	5,08	16,40	120,80
П. 345, 2013г	Котлеты или биточки рыбные	60,00	100	13,9	2,1	9,6	113,0
П. 414, 2013г	Рис отварной	10,00	180	4,40	7,30	40,60	245,50
П. 493, 2013г	Чай с сахаром	7,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
ИТОГО		100,00	870	25,02	25,06	97,96	717,90

Зав. производством

Утверждаю

Юрсов Н.А.

Меню

04 марта 2025 года

126
780

Сезон: Весенне-летний

Завтрак (льготные категории)

[illegible][illegible]

Согласовано

УТВЕРЖДАЮ

ИТ Бетюсов Н.А.

Меню

"04" марта 2025 года

Сезон: Весенне-летний

05561

Обед для учащихся 1-4 классов

Обед для учащихся 1-4 классов

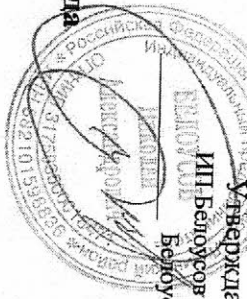
Зав. производством

Согласовано

День: вторник
Неделя: вторая
Сезон: весенне-летний



Меню
" 04 " марта 2025 года



Утверждено
ИП: Белогусов Н.А.
Белогусов Н.А.

Для учащихся с ОВЗ

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	ЗАВТРАК	3	4	5	6	7	8
П. 267, 2013г	Каша пшенная молочная жидкая	18,00	150	5,85	7,10	26,85	212,70
П. 501, 2013г	Кофейный напиток с молоком	7,00	200	3,20	2,70	15,90	79,00
П. 588, 2013г	Кондитерское изделие	27,00	100	2,80	3,30	77,30	350,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	50	3,30	0,60	16,70	87,00
	ИТОГО	55,00	500	15,15	13,70	136,75	728,70
У. 40, 2024г	Салат "Стенной"	8,00	60	1,00	2,00	4,90	45,00
П. 142, 2013г	Щи из свежей капусты с картофелем	10,00	200	1,40	3,98	6,22	66,40
П. 389, 2013г	Тертая говядина паровая	30,00	90	12,42	11,43	7,83	183,60
П. 453, 2013г	Соус томатный	2,00	30	0,32	1,12	2,08	19,68
П. 417, 2013г	Пюре из гороха	10,00	150	14,61	1,44	29,06	174,60
П. 507, 2013г	Компот из свежих плодов или ягод	7,00	200	0,50	0,20	23,10	96,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	ИТОГО	70,00	770	32,89	20,65	86,55	654,88

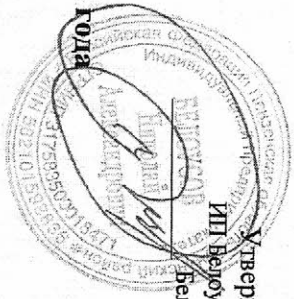
ав. производством

Согласовано

День: вторник
Неделя: вторая
Сезон: весенне-летний



Меню
" 04 " марта 2025 года



Утверждено
ИП: Белогусов Н.А.
Белогусов Н.А.

Для учащихся 5-11 классы

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	ОБЕД	3	4	5	6	7	8
У. 40, 2024г	Салат "Стенной"	10,00	100	1,6	3,4	8,2	74,0
П. 142, 2013г	Щи из свежей капусты с картофелем	10,00	250	1,75	4,98	7,78	83,00
П. 406, 2013г	Плов из отварной птицы	70,00	210	16,00	15,90	37,90	359,00
П. 507, 2013г	Компот из свежих плодов или ягод	7,00	200	0,50	0,20	23,10	96,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	ИТОГО	100,00	800	22,49	24,96	90,34	681,60

Зав. производством

Согласовано

Утверждено

И.П. Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню

" 04 " марта 2025 года

День: вторник

Неделя: втора

Сезон: весенне-летний

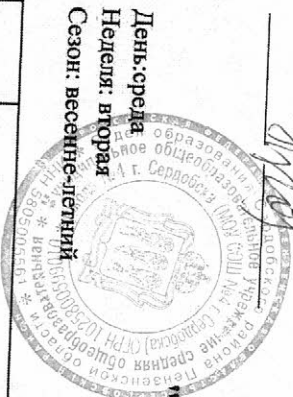


Для ребенка, члена семьи мобилизованного в ВС РФ

№ реч.	Прим пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК							
П. 267, 2013г	Каша пшеничная молочная жидкая	18,00	150	5,85	7,10	26,85	212,70
П. 501, 2013г	Кофейный напиток с молоком	7,00	200	3,20	2,70	15,90	79,00
П. 588, 2013г	Кондитерское изделие	27,00	100	2,80	3,30	77,30	350,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	50	3,30	0,60	16,70	87,00
	ИТОГО	55,00	500	15,15	13,70	136,75	728,70
ОБЕД							
У. 40, 2024г	Салат "Степной"	8,00	60	1,00	2,00	4,90	45,00
П. 142, 2013г	Ци из свежей капусты с картофелем	10,00	200	1,40	3,98	6,22	66,40
П. 389, 2013г	Тефтели из говядины паровые	30,00	90	12,42	11,43	7,83	183,60
П. 453, 2013г	Соус томатный	2,00	30	0,32	1,12	2,08	19,68
П. 417, 2013г	Пюре из гороха	10,00	150	14,61	1,44	29,06	174,60
П. 507, 2013г	Компот из свежих плодов или ягод	7,00	200	0,50	0,20	23,10	96,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	ИТОГО	70,00	770	32,89	20,65	86,55	654,88

В. ПРОИЗВОДСТВОМ

Согласовано



Дня: 05 " марта 2025 года

Меню



Для учащихся с ОВЗ

№ реч.	Прим. пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК							
П. 296, 2013г	Макаронные изделия, запеченные с сыром	18,00	150	6,90	5,40	29,25	193,50
П. 493, 2013г	Чай с сахаром	7,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	50	3,30	0,60	16,70	87,00
П. 588, 2013г	Кондитерское изделие	27,00	100	2,80	3,30	77,30	350,0
	ИТОГО	55,00	500	13,1	9,3	138,25	690,5
ОБЕД							
П. 66, 2013г	Салат картофельный с огурцами солеными или капустой квашеной	8,00	60	1,02	3,2	6,30	57,60
П. 144, 2013г	Суп картофельный с бобовыми (1 вариант)	10,00	200	1,84	3,40	12,10	86,40
П. 343, 2013г	Рыба, тушенная в томате с овощами (60/40)	32,00	100	9,50	5,14	4,50	102,14
П. 429, 2013г	Картофельное пюре	10,00	150	3,15	6,60	16,35	138,00
П. 494, 2013г	Чай с лимоном	7,00	200	0,10	0,00	15,20	61,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	ИТОГО	70,00	750	18,25	18,80	67,81	514,74

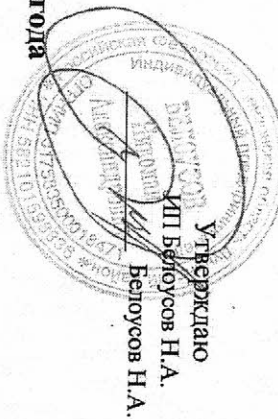
ав. производством

Согласовано



Дня: 05 " марта 2025 года

Меню



Для учащихся 5-11 классы

№ реч.	Прим. пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
ОБЕД							
П. 66, 2013г	Салат картофельный с огурцами солеными или капустой квашеной	10,00	100	1,70	5,30	10,5	96,00
П. 144, 2013г	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	10,00	250	2,30	4,25	15,13	108,00
П. 368, 2013г	Гуляш из говядины (2-й вариант)	60,00	100	14,7	16,1	3,7	218,7
П. 291, 2013г	Макаронные изделия отварные	10,00	180	6,8	0,8	34,9	173,9
П. 494, 2013г	Чай с лимоном	7,00	200	0,10	0,00	15,20	61,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	ИТОГО	100,00	870	28,25	27	92,71	727,15

Зав. производством

Согласовано

День: среда
Неделя: вторник
Сезон: весенне-летний

"05" марта 2025 года

Меню

Утверждено
И.П. Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Для ребенка, члена семьи мобилизованного в ВС РФ

№ реч.	Прим пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность в, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК							
П. 296, 2013г	Макаронные изделия, запеченные с сыром	18,00	150	6,90	5,40	29,25	193,50
П. 493, 2013г	Чай с сахаром	7,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	50	3,30	0,60	16,70	87,00
П. 588, 2013г	Кондитерское изделие	27,00	100	2,80	3,30	77,30	350,0
	ИТОГО	55,00	500	13,1	9,3	138,25	690,5
ОБЕД							
П. 66, 2013г	Салат картофельный с овощами соевыми или капустой квашеной	8,00	60	1,02	3,2	6,30	57,60
П. 144, 2013г	Суп картофельный с бобовыми (1 вариант)	10,00	200	1,84	3,40	12,10	86,40
П. 343, 2013г	Рыба, тушенная в томате с овощами (60/40)	32,00	100	9,50	5,14	4,50	102,14
П. 429, 2013г	Картофельное пюре	10,00	150	3,15	6,60	16,35	138,00
П. 494, 2013г	Чай с лимонном	7,00	200	0,10	0,00	15,20	61,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	ИТОГО	70,00	750	18,25	18,80	67,81	514,74

ав. производством

Согласовано

День: четверг
Неделя: вторник
Сезон: весенне-летний



Меню

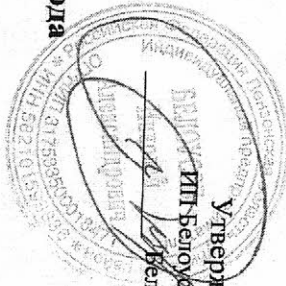
" 06 " марта 2025 года

Для учащихся с ОВЗ

Утверждаю

ИП Белоусов Н.А.

Белоусов Н.А.



Согласовано

День: четверг
Неделя: вторник
Сезон: весенне-летний



Меню

" 06 " марта 2025 года

Для учащихся 5-11 классы

Утверждаю

ИП Белоусов Н.А.

Белоусов Н.А.



№ реч.	Присем пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность б, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК							
П. 267, 2013г	Каша пшеничная молочная жидкая	15,00	150	5,85	7,10	26,85	212,70
П. 501, 2013г	Кофейный напиток с молоком	7,00	200	3,20	2,70	15,90	79,00
П. 94, 2013г	Бутерброд с маслом (2-й вариант)	12,00	30	1,20	12,50	7,50	147,00
П. 112, 2013г	Фрукты по сезону	21,00	120	0,48	0,48	11,76	56,40
	ИТОГО	55,00	500	10,7	22,8	62,0	495,1
ОБЕД							
П. 76, 2013г	Винегрет овощной	8,00	60	0,78	6,48	4,08	78,00
П. 128, 2013г	Борщ с капустой и картофелем	10,00	200	1,46	4,00	8,52	76,00
П. 412, 2013г	Котлеты, биточки, шницели припущенные	32,00	90	13,50	9,64	8,36	169,71
П. 291, 2013г	Макаронные изделия отварные	10,00	150	5,66	0,68	29,04	144,90
П. 508, 2013г	Компот из смеси сухофруктов	7,00	200	0,50	0,00	27,00	110,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	ИТОГО	70,00	740	24,54	21,28	90,36	648,21

ав. производством

№ реч.	Присем пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность б, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
ОБЕД							
П. 76, 2013г	Винегрет овощной	10,00	100	1,30	10,80	6,80	130,00
П. 128, 2013г	Борщ с капустой и картофелем	10,00	250	1,83	5,00	10,65	95,00
П. 412, 2013г	Котлеты, биточки, шницели припущенные	60,00	100	15,0	10,8	9,3	188,6
П. 417, 2013г	Пюре из гороха	10,00	180	17,53	1,73	34,87	209,52
П. 508, 2013г	Компот из смеси сухофруктов	7,00	200	0,50	0,00	27,00	110,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	ИТОГО	100,00	870	38,80	28,76	101,93	802,75

Зав. производством

Согласовано

Утверждено

ИП Белоусов Н.А.

Белоусов Н.А.

Меню

" 06 " марта 2025 года

День: четверг

Неделя: вторая

Сезон: весенне-летний

для ребенка, члена семьи мобилизованного в ВС РФ

№ реч.	Присем пища, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК							
П. 267, 2013г	Каша пшеничная молочная жидкая	15,00	150	5,85	7,10	26,85	212,70
П. 501, 2013г	Кофейный напиток с молоком	7,00	200	3,20	2,70	15,90	79,00
П. 94, 2013г	Бутерброд с маслом (2-й вариант)	12,00	30	1,20	12,50	7,50	147,00
П. 112, 2013г	Фрукты по сезону	21,00	120	0,48	0,48	11,76	56,40
	ИТОГО	55,00	500	10,7	22,8	62,0	495,1
ОБЕД							
П. 76, 2013г	Винегрет овощной	8,00	60	0,78	6,48	4,08	78,00
П. 128, 2013г	Борщ с капустой и картофелем	10,00	200	1,46	4,00	8,52	76,00
П. 412, 2013г	Котлеты, биточки, шинцели припущенные	32,00	90	13,50	9,64	8,36	169,71
П. 291, 2013г	Макаронные изделия отварные	10,00	150	5,66	0,68	29,04	144,90
П. 508, 2013г	Компот из смеси сухофруктов	7,00	200	0,50	0,00	27,00	110,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	ИТОГО	70,00	740	24,54	21,28	90,36	648,21

ав. производством

Утверждено
Ш.Белогов Н.А.

Соттасовано

Бетюсов Н.А.

"07" марта 2025 года

"07" марта 2025 года

Меню

УТВЕРЖДАЮ
Н.А. Белоголов
Н.А. Белоголов

Белогов Н.А.

День: пятница

Цели: вторая

Сезон: весенне-летний

Завтрак (льготные категории)

[illegible]

Зав. производством

[illegible]

Согласовано



Меню
" 07 " марта 2025 года



Для учащихся с ОВЗ

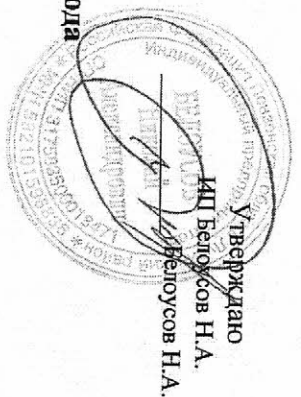
№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	ЗАВТРАК	3	4	5	6	7	8
П. 536, 2013г.	Оладьи с маслом	15,00	160	12,00	20,20	61,90	477,00
П. 493, 2013г.	Чай с сахаром	7,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 109, 2013г.	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
П. 518, 2013г.	Соки овощные, фруктовые и ягодные	30,00	200	1,00	0,20	0,2	92,0
	ИТОГО	55,00	600	15,7	20,9	90,5	698,6
	ОБЕД						
П. 119, 2013г.	Икра свекольная или морковная	8,00	60	1,44	4,26	6,24	69,00
П. 154, 2013г.	Суп крестьянский с крупой	10,00	200	1,70	4,08	11,64	90,00
П. 405, 2013г.	Курница в соусе с томатом	32,00	90	10,20	10,13	3,07	144,00
П. 237, 2013г.	Каша гречневая рассыпчатая	10,00	150	8,55	7,85	37,08	253,05
П. 494, 2013г.	Чай с лимоном	7,00	200	0,10	0,00	15,20	61,00
П. 109, 2013г.	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	ИТОГО	70,00	740	24,63	26,80	86,59	686,65

в. производством

Согласовано



Меню
" 07 " марта 2025 года



Для учащихся 5-11 классы

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	ОБЕД	3	4	5	6	7	8
П. 119, 2013г.	Икра свекольная и морковная	10,00	100	2,40	7,10	10,40	115,00
П. 154, 2013г.	Суп крестьянский с крупой	10,00	250	2,13	5,10	14,55	112,50
П. 412, 2013г.	Котлеты, биточки, шницели припущенные	60,00	100	15,0	10,8	9,3	188,6
П. 429, 2013г.	Картофельное пюре	10,00	180	3,78	7,92	19,62	165,60
П. 494, 2013г.	Чай с лимоном	7,00	200	0,10	0,00	15,20	61,00
П. 109, 2013г.	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	ИТОГО	100,00	870	26,05	31,35	82,38	712,33

Зав. производством

Меню

"07" марта 2025 года

День: пятница
Неделя: вторая
Сезон: весенне-летний

Для ребенка, члена семьи мобилизованного в ВС РФ

№ п/п	Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	ЗАВТРАК	3	4	5	6	7	8
П. 536, 2013г	Оладьи с маслом	15,00	160	12,00	20,20	61,90	477,00
П. 493, 2013г	Чай с сахаром	7,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
П. 518, 2013г	Соки овощные, фруктовые и ягодные	30,00	200	1,00	0,20	0,2	92,0
	ИТОГО	55,00	600	15,7	20,9	90,5	698,6
	ОБЕД						
П. 119, 2013г	Икра свекольная или морковная	8,00	60	1,44	4,26	6,24	69,00
П. 154, 2013г	Суп крестьянский с крупой	10,00	200	1,70	4,08	11,64	90,00
П. 405, 2013г	Курочка в соусе с томатом	32,00	90	10,20	10,13	3,07	144,00
П. 237, 2013г	Каша гречневая рассыпчатая	10,00	150	8,55	7,85	37,08	253,05
П. 494, 2013г	Чай с лимоном	7,00	200	0,10	0,00	15,20	61,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	3,00	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	ИТОГО	70,00	740	24,63	26,80	86,59	686,65